



Un Moment Pour Soi

Massages & Soins esthétiques Bio

Sur rendez-vous, du lundi au samedi au

06 32 91 07 03

jessica.unmomentpoursoi@gmail.com

Dans votre chambre ou au Spa du Manoir de la Baronnie

Saint-Malo

*Un grand choix de soins de beauté et de bien-être
Des produits Bio et naturels, made in France
Le tout dans votre chambre ou au Spa du Manoir
Prendre le temps d'une attention particulière pour que chaque soin soit
unique, comme vous !*

Pour vous guider

<i>Les Soins du Visage</i>	<i>Page 3</i>
<i>Les Soins du Corps</i>	<i>Page 4</i>
<i>La Minceur</i>	<i>Page 5</i>
<i>Les Massages</i>	<i>Page 6</i>
<i>Les Rituels du Monde</i>	<i>Pages 7 et 8</i>
<i>Les Mains et les Pieds</i>	<i>Page 9</i>
<i>Les Maquillages</i>	<i>Pages 10 et 11</i>
<i>Les Epilations</i>	<i>Page 12</i>
<i>Les Forfaits</i>	<i>Page 13</i>
<i>Informations et Conditions de vente</i>	<i>Page 14</i>

Les Bio Cadeaux!



Un Moment Pour Soi, c'est aussi :

*des produits de Soins et de Maquillage bio et naturels
des Coffrets et Cartes Cadeaux
pour (vous) faire plaisir à coup sûr!*

N'hésitez pas à me demander conseil!

Les Soins du Visage

Pour une mine naturellement rayonnante !



Soin Fraîcheur

Pour faire peau neuve en un tour de main!
Idéal avant une soirée ou après un bain de soleil
nettoyage, gommage, masque, soins
45 min 45€



Soin Harmonie

Un soin hydratant zen ou le nettoyage de peau
s'accompagne d'un duo de massages
nettoyage, gommage, oshiburis, massages, masque, soins
1 heure 60€



Soin Aromagnifique

Le soin ultra personnalisé d'une grande efficacité
Chaque peau bénéficie de sa synergie aromatique
nettoyage, gommage, vapeur, massages, masque, brume aromatique, sérum et soins
1 h15 70€



Soin Sérénitude

La puissance des actifs anti-âge et repulpant amplifiée par les
massages antirides
Un véritable bain de jeunesse pour votre peau
nettoyage, gommage, vapeur, sérum, massages antirides, masques, brume aromatique, sérum et soins
1 h15 70€

pour tout soin du visage, une épilation visage vous est offerte

Les massages sont esthétiques et de bien-être ; ils n'ont aucune visée thérapeutique

Les Soins du Corps

Douceur, légèreté, détente... Total bien-être !



Le Gommage

Débarrassée de ses impuretés, douce et aérée, votre peau respire!

Au choix : Loofah doux ; Canne tonique

l'application d'un hydratant corps complète le soin

40 min 42€



Le Cocon

Cet enveloppement vous offre ses riches actifs et laisse votre peau parfumée et ressourcée

Au choix : Cocon Cacao & Karité ; Cocon Terre & Mer

l'application d'un hydratant corps complète le soin

50 min 50€



Sublimateur Dos

Le soin idéal pour faire peau neuve

tout en dénouant les tensions de votre dos

gommage, massage, masque peel-off, oshiburis, soin

50 min 50€



Fresh Cancan

Pour retrouver des jambes légères...

A vous les remparts!

gommage, massage drainant, cocon 'glaçon', gel fraîcheur

50 min 50€

La Minceur

Une main de fer dans un gant de velours

Réconciliez-vous avec votre corps!
Avec des programmes à l'efficacité prouvée,
des conseils et un coaching pour ne rien lâcher!



Minceur +

Ce soin complet cible les zones rebelles et localisées (ventre, cuisses, hanches, bras...) pour les raffermir et les amincir durablement
gommage, massage amincissant, masque 'sauna', gel minceur 3 en 1

Sylphide

Ce massage tonique permet d'éliminer la rétention d'eau et de déloger la cellulite pour en finir avec la peau d'orange et autres rondeurs disgracieuses !



La séance 60€

Cure de 6 séances → 1 offerte soit 300€

Cure de 10 séances → 2 offertes soit 480€

Résultats visibles dès la première semaine !

Mesures et photos à l'appui, nous constaterons ensemble à quel point la cure redessine votre silhouette.
Pour être parfaitement efficaces, ces cures doivent être associés à une hygiène de vie saine et une alimentation équilibrée.

Les massages sont esthétiques et de bien-être ; ils n'ont aucune visée thérapeutique

Les Massages

Se détendre, se ressourcer, lâcher prise...



Relax

Le massage du visage, de la tête et des épaules, apaisant et stimulant.

20 min 25€

Aromatique

Le massage tête et corps relaxant et décontractant avec des huiles aux ambiances des 4 coins du monde

30 min 35€

1 heure 60€



Bubble Gum

Retombez en enfance avec ce massage au parfum sucré effectué à l'aide de galets chauds façonnés comme par magie...

Dos 45 min 55€

Corps 1h15 75€

Bébé à Bord

Une bulle de plénitude pour la future maman et son bébé !
Le massage qui libère les tensions spécifiques à la grossesse et permet un échange ludique et plein de tendresse avec bébé

1 heure 60€

les 3 séances 150€



Les Rituels du Monde

Eveil des Sens, parfum d'ailleurs



Cho Cacao

Un délice pour votre peau et vos papilles...

Gommage au loofah, cocon karité-cacao
et massage choco-épices.

Découverte (1h) 60€ - Originel 1h30 85€

Ayurvédique

Voyage au cœur de l'Inde millénaire avec ce massage
énergétique, enveloppant et profond.

Votre corps et votre esprit s'harmonisent

Découverte 1h 60€ - Originel 1h30 85€



Balinais

Un massage tout en contrastes, où se succèdent pressions,
percussions et immenses lissages.

Apaisant et décontractant à la fois !

Découverte 1h 60€ - Originel 1h30 85€

Les Rituels du Monde *la suite*

Eveil des Sens, parfum d'ailleurs

Reflex'O

Tout l'art de la réflexologie plantaire Thaïe, où points réflexes et méridiens sont stimulés. Vous êtes massé des orteils jusqu'aux cuisses !

1h 60€



Nuad Bo Rarn

Dans la plus pure tradition Thaïe, ce puissant massage est effectué au sol pour dénouer et assouplir le corps en profondeur.

1h 60€

Pour les soins au Spa

Profitez également du jacuzzi et du sauna, de préférence avant les massages et soins.

Tarifs et conditions sur le site www.la-baronnie.fr dans la rubrique Le Spa/Espace Bien-être



Les massages sont esthétiques et de bien-être ; ils n'ont aucune visée thérapeutique

Les Mains et les Pieds

L'embellie jusqu'au bout des ongles



Manucure

Pour des mains naturellement douces et soignées, la détente en plus avec le massage !

Finition Nature 28€

Avec vernis ou french 35€



Beauté des Pieds

Le soin embellisseur, hydratant et relaxant pour des petons tout beaux tout doux!

Finition Nature 30€

Avec vernis ou french 38€

Avec réflexologie 60€



Chocolat chaud

Pour les mains ou pieds très sollicités, ce soin s'enrichit d'un gommage doux et d'un bain de pur beurre de cacao chaud

Finition Nature 50€

Avec vernis ou French 58€

Avec réflexologie 70€



Touche de Nacre

Finition mate ou brillante, couleur ou French, la pose de vernis pour des ongles so chics!

Mains ou Pieds 10€

Mains et Pieds 15€

Les Maquillages

La Nature vous pare de ses plus belles couleurs



Mise en Lumière

Pour homme ou femme, le maquillage du teint pour un rendu mat et unifié.
Idéal pour les photos, passage devant la caméra...!

10€

Un Beau Jour

Pour le travail ou pour le simple plaisir d'avoir un maquillage de pro, complet et naturel

20€



Le Grand Soir

Une sortie, un évènement, envie d'un maquillage intense et sophistiqué
Sortez le grand jeu pour l'occasion !

30€

Vive la Mariée !

Le maquillage qui sublime et illumine les mariées pour une journée inoubliable

Essai & Jour J 50€

Pensez à demander *Les Menus de Mariage*



Les Maquillages *la suite*



Belle Elève

Le cours personnalisé, seule ou en petit groupe pour apprendre les trucs et astuces de pro.
Le cadeau original et girly pour les anniversaires, les Enterrement de Vie de Jeune Fille...

Individuel 30€

En groupe, par participant 20€

Joli Bidou

Pour une annonce pleine de surprise,
pour des photos de grossesse uniques
pour un cadeau inoubliable
Un message, un dessin peint sur ce joli ventre !

*le motif ou message à partir de 15€
selon dimensions*

*possibilité de photos en studio professionnel avec
Studio Emeraude*



Bon à savoir

Anniversaire, Enterrement de Vie de Jeune Fille, Baby Shower...

Racontez-moi votre projet et nous créerons la prestation sur mesure :
cours de maquillage ou de massage
atelier à thème
journée ou soirée Girly

A organiser chez vous ou au Manoir de la Baronnie
En toute simplicité ou avec goûter, buffet...

Les Épilations

Douceur du geste, douceur des parfums, douceur de la peau

All'Orientale

*Le soin ancestrale au sucre qui épile tout en gommant.
Moins de poils sous peau et une repousse plus lente!*



A la Carte

Sourcils ou Lèvre ou Menton	12€
Maillot simple ou Aisselles	15€
Maillot brésilien/échancré	22€
Maillot intégral	30€
Maillot Fantasia (motif)	35€
Demi-jambes ou Cuisses	25€
3/4 jambes	28€
Jambes entières	30€
Bras	17€
Dos ou Torse	20€

Les Menus

2 épilations visage	18€
Visage entier	24€
Demi-jambes + Maillot ou Aisselles	32€
3/4 jambes + Maillot ou Aisselles	35€
Jambes entières + Maillot ou Aisselles	38€
Demi-jambes + Maillot + Aisselles	40€
3/4 jambes + Maillot + Aisselles	45€
Jambes entières + Maillot + Aisselles	50€
Maillot + Aisselles	25€
Dos + Torse	30€



Au Caramel Bio

*La gourmandise qui s'applique à température du corps
et s'ôte en douceur avec les bandes de coton bio.*

A la Carte

Sourcils ou Lèvre ou Menton	10€
Maillot simple ou Aisselles	13€
Maillot brésilien/échancré	16€
Maillot intégral	18€
Maillot Fantasia (motif)	20€
Demi-jambes ou Cuisses	17€
3/4 jambes	20€
Jambes entières	23€
Bras	13€
Dos ou Torse	30€

Les Menus

2 épilations visage	15€
Visage entier	20€
Demi-jambes + Maillot ou Aisselles	25€
3/4 jambes + Maillot ou Aisselles	28€
Jambes entières + Maillot ou Aisselles	30€
Demi-jambes + Maillot + Aisselles	35€
3/4 jambes + Maillot + Aisselles	38€
Jambes entières + Maillot + Aisselles	40€
Maillot + Aisselles	22€
Dos + Torse	45€

Une lotion anti-repousse apaisante bio est appliquée après chaque épilation

Les Forfaits

Pour celles et ceux qui en veulent toujours plus !



J'adore mon corps !

Le grand moment à composer vous-même !

Gommage, Cocon, Massage 1 h

Gommage + Cocon 70€

Gommage ou Cocon + Massage 85€

Gommage + Cocon + Massage 95€

Je sors ce soir

Quelle que soit l'occasion, sortez le grand jeu
avec cette mise en beauté complète

Soin visage Fraîcheur, Pose de vernis, Maquillage Le Grand Soir

55€



Vamos a la playa

Retour des beaux jours, vacances au soleil

Soyez douce et belle jusqu'aux orteils !

Gommage, Epilation demi-jambes + maillot + aisselles,*

Beauté des pieds avec vernis

75€

Chou ou Rose

Sans huiles essentielles, les soins choisis pour le
bien-être des futures et jeunes mamans

Gommage, massage 1h, soin visage Aromagnifique

135€



Informations - Conditions de ventes

Le temps indiqué pour chaque soin comprend le temps nécessaire à sa réalisation, à votre installation ainsi qu'une phase de repos pour certains.

Les soins sont réalisés sur les personnes en bonne santé

Tous les massages proposés sont esthétiques et de bien-être.

Ils sont non thérapeutiques, ces derniers étant pratiqués par les kinésithérapeutes.

Tous les tarifs s'entendent toutes taxes comprises ;
pour bénéficier des installations du Spa, la réservation et le règlement s'effectuent directement auprès du Manoir de la Baronnie.

Toute prestation réservée et annulée moins de vingt-quatre heures avant le rendez-vous sera due.

Les cosmétiques biologiques bénéficient des certifications
ECOCERT COSMEBIO



E.I. Un Moment Pour Soi - 3 rue Pierre Legavre 35400 SAINT-MALO
RCS SAINT-MALO - SIRET 493 343 453 00020 - APE 930E

